



**Jänner  
2005**

# *Club Nachrichten*



Clubadresse : TSVW Adalbert Strauß, 1160 Wien, Wattgasse 9-11

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>Impressum .....</b>	<b>1</b>
<b>Aktivitäten .....</b>	<b>2</b>
Badtermine.....	2
Generalversammlung .....	2
<b>Geburtstage .....</b>	<b>2</b>
<b>Termine .....</b>	<b>2</b>
Clubabend .....	2
Redaktionsschluss.....	2
<b>Bericht des Sportwartes .....</b>	<b>3</b>
<b>Christbaumversenken / Weihnachtsfeier 2004.....</b>	<b>4</b>
<b>Informatives - Sauerstoffüberdruck-Behandlung? .....</b>	<b>6</b>
<b>Tipps für graue Wintertage.....</b>	<b>7</b>

## Impressum

**Eigentümer und Herausgeber TSVW (Tauchsportverein Wien)**

**pa.: Adalbert Strauß, 1160 Wien Wattg. 9**

**Für den Inhalt verantwortlich:**

**Waltraud Kotas, waltraud.kotas@chello.at, Tel.: 0676/4610010;**

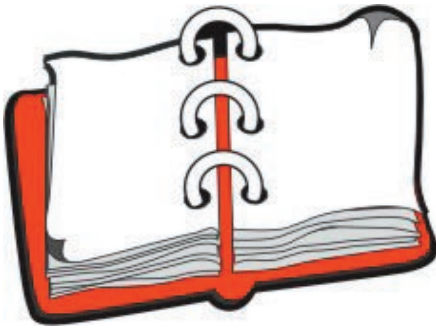
**Claudia Riedmatten, claudia.riedmatten@chello.at, Tel.: 0676/7438181.**

**Dieses Programm wird an alle Mitglieder des TSVW kostenlos verteilt.**

**Verkauf, Nachdruck, auch auszugsweise, nicht gestattet.**

---

## Termine



### Clubabend

Nächster Clubabend:  
Mittwoch 19. Jänner 2005

### Redaktionsschluss

Freitag, 28. Jänner 2005

## Aktivitäten

### Badtermine

Dienstag Theresienbad 20:00 Uhr  
Samstag Floridsdorfer Bad 18:00 Uhr

### Generalversammlung

Mittwoch, 23. Feber 2005



## Geburtstage

Wir Gratulieren unseren im Jänner geborenen Mitgliedern recht herzlich und wünschen Ihnen alles Gute & einen lustigen Fasching



**Wolfgang Bahr**

# *Bericht des Sportwartes*

## **Neues Ausbildung:**

Wir beginnen im Februar wieder mit der Tauchausbildung. Es besteht auch heuer wieder die Möglichkeit nach SSI oder CMAS Standart ausgebildet zu werden.

## **Trainingszeit:**

Auch dieses Jahr wurde uns von der Gemeinde Wien wieder Trainingszeit zur Verfügung gestellt. Bitte diese auch vermehrt benützen. Nach dem üppige Weihnachtsfest ist wieder Körperliche Ertüchtigung, und den zu vielen Kilos der Kampf angesagt.

## **Nachlese Christbaumversenken:**

Beim heurigen Christbaumversenken waren leider nur 13 Mitglieder am Klubgrundstück anwesend. Als Ich um 15 Uhr am Klubgrundstück eintraf war der Präsi bereits anwesend und hatte die Heizung bereits in Gang gesetzt.

3 Taucher (= der halbe Vorstand) stürzten sich verwegen in die Kalten Fluten ( 2 davon halbtrocken). Das Wetter passte. Da wieder warmer Tee ausgeschenkt wurde und in unserem Container wollige Wärme herrschte war auch die Stimmung sehr gut. Der Ausklang fand wieder im Restaurant Rebhof in Tattendorf statt.

## **Nachlese Nikolo – Sylvestertaucher:**

Da einige die bei diesen Veranstaltungen unpässlich, verhindert, krank oder gar nicht in Österreich waren musste leider beide Veranstaltungen abgesagt werden.

## **Trainingsleiter:**

Wie jedes Jahr muss unser Klub Einlasskontrollen in verschiedenen Bäder machen. Alle Trainingsleiter = Gelbe Karte sind herzlich eingeladen dabei mitzumachen.

## **Vorschau:**

Das lange Wochenende nach dem 1. Mai ist wieder für unser Tauchlager am Lunzersee reserviert. Jedoch sind die Verhältnisse im Jugendgästehaus noch nicht eindeutig geklärt. Werde die neuesten Infos sofort an euch weiterleiten.

## **Ehrungen:**

Heuer haben wir unser 30 jähriges Klubjubiläum. Wer dabei aktiv mitmachen möchte, oder besondere Ideen hat soll sich bitte beim Vorstand melden.



Erich

## Christbaumversenken / Weihnachtsfeier 2004

Am Sonntag, 19. Dezember 2004 fand wie jedes Jahr das traditionelle Christbaumversenken statt. Der schön geschmückte Christbaum wurde leider nur von einer kleinen Schar mutiger Taucher im Neufelder See versenkt.

Anschließend traf man sich zu einem gemütlichen Zusammensitzen im „Rebhfö“.





Wir hoffen alle TSVW-Mitglieder haben die Feiertage stressfrei und besinnlich verbracht und sind gut ins Neue Jahr gerutscht!



---

## Informatives - Sauerstoffüberdruck-Behandlung?

Wir Taucher kennen hoffentlich den Begriff „Druckkammer“ nur vom Theorieunterricht und erkundigen uns vor jeden Tauchgang wo sich die nächste Druckkammer für den Ernstfall befinden würde.

Aber eine Druckkammer kann auch für andere Bereiche als einen Dekounfall verwendet werden.

In der Medizin wird die **Sauerstoffüberdruckbehandlung** (= hyperbare Oxygenation) ebenfalls in einer Druckkammer durchgeführt.

Wie wir wissen wird Sauerstoff mit den roten Blutkörperchen in unserem Körper transportiert, aber dabei wird nur relativ wenig Sauerstoff direkt im Blut gelöst.

Bei der Sauerstoff-Überdruckbehandlung atmet der Patient Sauerstoff unter Überdruck in der Druckkammer ein und so steigt der gelöste Anteil im Blut um ein Vielfaches an. Dies hat den Vorteil, dass nun auch Sauerstoff zu mangelhaft durchblutenden Gewebe transportiert wird .

Die Sauerstoffüberdruck Behandlung wird als Zusatztherapie bei chronischen Wundheilungsstörungen (wie sie oft bei Zuckerkranken Patienten auftritt) , bei Strahlenschäden der Haut oder auch zur Behandlung von Innenohrstörungen (z.B: Tinitus,Knalltrauma) angewendet.

Bei der Behandlung atmet der Patient den Sauerstoff über eine Gesichtsmaske ein, die Druckverhältnisse entsprechen einen Tauchgang von ungefähr 15 Meter Tiefe - eine Sitzung dauert in der Regel ungefähr 90 Minuten und die Zeitspanne kann der Patient lesend oder Musik hörend verbringen.

Informative Grüsse

Thomas

---

## Tipps für graue Wintertage

In Wien sind die Tage nun sehr oft triest und grau und da würden uns ein paar farbige Bilder sicher gut tun- im **IMAX-Kino** läuft ab 7.Jänner 2005 (bis 24.März 05) der **3D-Film „Unterwasserwelt“** - vielleicht eine Gelegenheit einen gemütlichen Nachmittag zu verbringen und Lust auf interessante Tauchgänge im neuen Jahr zu bekommen -

falls Ihr Lust und Interesse bekommen habt ,glaube ich dass es sinnvoll wäre Karten telefonisch zu reservieren (Tel: 894 01 01)- weitere Infos findet Ihr unter [www.imax.at](http://www.imax.at)

Gute Unterhaltung wünscht Euch

Claudia